



Odla mat till självhushåll eller försäljning med permakultur

En heldagskurs på Nygran där jag visar hur det går att kombinera produktion av hälsosam mat, god djurhållning, biologisk mångfald och hushållning med resurser.



Kom på kurs till Nygran och lär dig lite mer om permakultur och hur det går att kombinera matproduktion med livskvalité och biologisk mångfald!

Den lilla gården Nygran består av 9 ha skog och 3 ha öppen mark. Sedan två år tillbaka satsar jag helhjärtat på gården med plantering av fruktträd och bärbuskar, permanenta bäddar där jag odlar till grönsaksprenumeration (367 veckokassar 2019), 100 värphöns som går på bete hela sommaren och en gårdsbutik med egna förädlade produkter - och grannarnas. Dessutom hyr jag ut Nygrans mysiga torp till natursugna människor från när och fjärran.

Går du i liknande tankar eller är du bara nyfiken på ett annat sätt att odla och att leva, är den här kursen för dig!

Det finns en uppsjö av bra litteratur och filmer om permakultur. Meningen med den här kursen är istället att visa och berätta hur jag gör samt ge dig handfasta tips och verktyg att använda till det egna projektet.

Eftersom jag tror på att befästa kunskap genom att öva, kommer vi även att ha en del praktiska moment under dagen, allt efter säsong.

Ungefärligt schema för dagen:

Kl 9.00	Välkommen! Samling och hembakat fika. Presentation av deltagarna och dagen.
Kl 9.30	Gårdsvandring. Skogen: en fulländad modell. Värphöns på grönbete: en del av gårdens ekosystem. Permakulturfruktträdgården och annuella grödor ihop: varför?
Kl 11.00	Praktisk arbetsmoment: beroende på årstid kan det handla om att täcka grönsaksbäddar, så/plantera eller skörda grönsaker, sätta ner sticklingar av bärbuskar och träd, samla täckningsmaterial, ta hand om djuren mm.
Kl 12.00	Lunch (<u>som du har tagit med dig</u>). I mån av väder och tid går vi promenaden ner till havet för att sitta där och äta lunch. I händelse av dåligt väder sitter vi i tipin eller i ladan. Diskussion och övning under/efter lunchen: vad krävs för att våga göra det du drömmer om? Exemplet Nygran natur permakultur: jag fokuserar på (livs)kvalité, flera ben att stå på som kompletterar varandra och att minska utgifterna i form av pengar, tid och energi. Du får tid att fundera över dina egna mål.
Kl 14.00	Fördjupning: odling av perenna och annuella grödor till självhushåll eller försäljning. Vilka grödor välja, permanenta bäddar, orörd jordskikt och regenerering av marken, täckningsmaterial, gödsling, sådd/plantering, samodling, arbetsverktyg, förädling, försäljningssätt m.m.
Kl 15.30	Praktisk arbetsmoment: se ovan.
Kl 16.30	Avrundning: samling och frågestund. Du kanske är intresserad av coaching inför det egna projektet?
Kl 17.00	Tack för idag!

Pris: 750 kr för en heldagskurs från kl 9 till kl 17. Du tar med dig: LUNCH, oöma kläder efter väder, gummistövlar eller bra skor, arbetshandskar, sittunderlag, något att anteckna med ifall du vill det. Vi är ute hela dagen förutom samlings- och lunchstuderna som äger rum i tipin eller ladan - ifall det är dåligt väder.

För att samtliga ska få en gedigen och personlig upplevelse tar jag bara emot 5 personer/kurs. Din plats är bokad så fort du har betalat, enklast med Swish. Hör av dig innan för att vara säker att det finns platser kvar! Det blir 7 st kurstillfällen mellan april och september, som kommer att läggas ut som evenemang på facebook. Preliminära datum: 25 april, 16 maj, 30 maj, 13 juni, 22 augusti, 5 september och 19 september. Har du bokad och betalat kursen men får akut förhinder, är du

välkommen vid ett annat tillfälle under 2020. Meddela mig så fort som möjligt i så fall, så gör du kanske någon annan glad!

Kommer du lång väg och vill sova över en eller ett par nätter? Inga bekymmer: att sätta upp det egna tältet kostar 100 kr/natt, en sovplats i tipin 50 kr/natt. Tillgång till vatten och utedass. Annars rekommenderar jag varmt Nävekvärns Skärgårdscamping (öppet maj-september) eller Marinans Guesthouse (öppet året runt) om du vill bo bekvämt, båda enbart 2 km bort.

Kontakt



Christel Guillet

Nygran
61195 Nyköping

www.nygran.se
073 684 63 62
christel.guillet@gmail.com

Hej!

Jag har bott 10 år här på Nygran. Hur vi brukar vår jord är viktigt för mig. Maten är också viktig, jag är ju från Frankrike! Utbildad biolog och skogsingenjör, jag har jobbat med naturvård på Nyköpings kommun i 15 år. Jag är uppvuxen på en gård och har sysslat med djur och odling i hela mitt liv.

2015 gick jag en PDC (permaculture design course) hos Richard Perkins på Ridgedale Farm i Värmland som satte verkligen fart på tankarna. Sedan dess har jag även gått ystningskurs på Jürss mejeri och kurs om småskalig ekologisk grönsaksodling på Färnebo folkhögskola och Alsike trädgård, samt jobbat som volontär hos grönsaksodlare i levande jord och plantskola för gamla äppelsorter i Frankrike. 2018 var mitt första år som heltidsbonde på Nygran.

Min förhoppning är att inspirera dig till att ta steget att göra vad du verkligen drömmer om, oavsett om det är att odla och ha djur till den egna försörjningen, eller att börja ett nytt, spännande liv som yrkesodlare. Du behövs!

Varmt välkommen till mitt lilla paradis!

Christel

